

Adacen, junto a la Sociedad Protectora de Animales y Plantas de Navarra y la adiestradora canina Virginia Millares, ha puesto en marcha este curso en su centro de Mutilva Baja una actividad asistida por animales para los afectados de daño cerebral. **TEXTO M. Pérez FOTO Oskar Montero**

Un tiempo de ayuda y cariño mutuo

TEODORO logra que Rex suelte el juguete a cambio de un pequeño trozo de salchicha. Una vez que lo tiene en su poder, gira sobre sí mismo mientras el pastor alemán, de unos seis años, da vueltas a su alrededor sin perder de vista la pesa. Finalmente, Teodoro la tira hacia el césped y Rex se lanza corriendo a por ella. Sus compañeros no paran de reírse al ver la escena.

Esta anécdota ilustra el buen ambiente que respiran los afectados por daño cerebral adquirido que participan en la actividad asistida por animales que ha puesto en marcha este curso la Asociación de Daño Cerebral de Navarra (Adacen). Desde el pasado mes de octubre y a lo largo de las diferentes sesiones, unos 32 de los 40 afectados del centro de día de Adacen han participado en esta iniciativa, que tiene como objetivos promover el bienestar físico, mental y emocional de las personas con daño cerebral, así como mejorar su interacción social y afectiva con el resto del grupo. Unas metas que han conseguido puesto que, como comenta la terapeuta ocupacional de Adacen Miriam Fernández, "era digno de ver un hombre que tiene muy mal genio con un cachorrito en la mano dándole de comer... Se me enternece el corazón". Fernández fue una de las promotoras de esta iniciativa junto a la trabajadora social del centro Antonia Amorena. Ambas pensaron que las personas con daño cerebral podían obtener muchos beneficios de las actividades con animales y comenzaron a recopilar información al respecto. Tras evaluar la propuesta el equipo interdisciplinar de Adacen se pusieron en contacto con la Sociedad Protectora de Animales y Plantas de Navarra y con la adiestradora profesional de perros Virginia Millares, quienes desde un primer momento han prestado toda su colaboración en este proyecto.

La adiestradora explica que hay una diferencia entre terapia asistida con animales, donde se lleva a cabo un programa con una metodología determinada, y la actividad asistida por animales, que es lo que están realizando en este caso. Desde Adacen, expone que son básicamente encuentros, visitas y actividades en las que las personas se relacionan con animales. Proporcionan oportunidades para la motivación, la educación, el disfrute y mejoran la calidad de vida. Además, la interacción con animales permite atenderlos, jugar con ellos, constituyendo una forma eficaz de relajación, entrega y fuente de cariño. No obstante, los animales son capaces de escuchar durante horas, sin realizar discriminaciones ni juicios de valor; subraya la asociación, que aglutina a 275 afectados.

LA CITA SEMANAL Todos los martes Adacen ha tenido una cita con los animales. Esta semana seis afectados de daño cerebral acuden a la sede de la Protectora. Se bajan de la camioneta con la ayuda de dos cuidadoras y al hacerlo se percatan de que hay un gato subido a las ramas de un árbol que está junto al apar-



Teodoro le tira una pesa de juguete a 'Rex', un pastor alemán de unos seis años de edad.

camiento del polígono de Mutilva Baja. Le llaman y le ofrecen pan para que baje. Éste responde maullando; se resiste. Entonces, Ramón Castro, trabajador de la Sociedad Protectora de Animales, saca de las instalaciones a un pastor alemán y a un pastor vasco, con quienes pasean, juegan, les acarician, dan de comer y, en definitiva, disfrutan. El riesgo de lluvias provoca que el encuentro no pueda realizarse en esta ocasión en las instalaciones de Adacen, también en Mutilva Baja, donde suelen pasear por un camino adyacente, lo que para ellos supone una forma de rehabilitación. No obstante, el hecho de que el terreno esté desnivelado les fuerza a mantener el equilibrio, apunta la terapeuta.

La adiestradora Virginia Millares señala que estas actividades "suelen favorecer las relaciones interpersonales, porque ya tienes algo de qué hablar. Es una experiencia que se le queda en la memoria y a lo largo de la semana siempre sale la conversación, lo cual les estimula". Asimismo,

sostiene que es bueno para la autoestima, ya que "les dices *qué bien está el gato contigo o el perro te está esperando para pasear* y para ellos es importante".

En este sentido, la educadora social Erika Barral explica que se trata de una actividad voluntaria, por lo que vienen quienes realmente están interesados. Además, "hacen una cosa totalmente distinta, con personas ajenas al centro, en un espacio totalmente diferente... Desconectar durante ese tiempo les viene bien",

Tanto afectados como animales se muestran felices durante la hora que comparten juntos

La actividad mejora la interacción social y afectiva de las personas con daño cerebral

mantiene Barral, quien agrega que también les ayuda a mejorar la memoria y coger hábitos de higiene, ya que al finalizar todos acuden al baño para lavarse las manos. Por su parte, Fernández hace hincapié en que "se nota sobre todo en el modo de interactuar con el resto de compañeros y con un animal".

FAMILIARIZADOS "Mi padre y mis hermanos tienen perros. Es bonito verlos y jugar con ellos", comenta Teodoro, que al igual que sus compañeros ha tenido en casa animales. Lino tenía perros de caza para ir a pasear con ellos e Iñaki, que tira de la correa del pequeño pastor vasco, tuvo un setter irlandés llamado King. "Me gustan mucho, lo que pasa es que tener un perro da mucho trabajo", expone Teodoro. Sobre la conveniencia de tener un can en el hogar, la educadora Erika Barral es clara: "Partimos de la filosofía de que para tener un animal tienes que ser responsable de poderte cuidar a ti. Ellos por sí solos no pueden cui-

DAÑO CEREBRAL

● **¿Qué es?** El daño cerebral es una lesión que aparece de forma súbita en las estructuras cerebrales que previamente se habían desarrollado con normalidad, como consecuencia de un traumatismo o enfermedad. En la mayoría de los casos está causado por un traumatismo craneoencefálico, el cual puede producirse en accidentes de tráfico, laborales, domésticos, si bien también se da por accidentes cerebrovasculares, tumores y otras causas.

BENEFICIOS...

...DE LAS ACTIVIDADES ASISTIDAS POR ANIMALES

● **Físicos.** Incrementar el ejercicio; mejorar las habilidades motoras como la motricidad fina y gruesa, dominio corporal, manejo de una silla de ruedas; facilita el equilibrio al estar parados y disminuye la presión arterial.

● **Cognitivos.** Mejora de las capacidades cognitivas (memoria, concentración, rutinas, horarios) y mayor atención al entorno exterior.

● **Emocionales.** Educación en valores como aceptación incondicional, nobleza, lealtad; mejora de la depresión, retraimiento, quejas subjetivas; mejora de la autoestima, afectividad y expresión de sentimientos; fomento de la responsabilidad con uno mismo y con los demás; disminución y contención de trastornos del comportamiento; mejora del contacto físico; fomento del buen humor, diversión y entretenimiento.

● **Sociales.** Fomento de la socialización de los usuarios como colectivo y con otros; ofrece momentos de esparcimiento y recreación; favorece el deseo de comprometerse con una actividad grupal; mejora la interacción con el equipo profesional que lo asiste; desarrolla la conciencia sobre el otro; y crea conciencia de la responsabilidad sobre el sentido de responsabilidad a través del cuidado constante de un animal.

darlos. Para que sea una actividad guiada y con profesionales, sí; pero ellos no pueden tener un animal porque no son responsables".

Por ello, les ofrecen la posibilidad de compartir unos minutos con los animales que hay en la Protectora. Para el último día Virginia Millares anunció que irá con dos perritas y la gatita que tanto les impresionó en una sesión anterior: "Está acostumbrada a ir con arnés y les llamó muchísimo la atención". De hecho, "las semanas siguientes se seguían acordando de ella", dice. Y es que todos consideran muy positiva la experiencia y la disfrutaron; hasta los animales: "Los martes cuando abro al pastor alemán, que está en un espacio abierto en Etxauri, busca el coche para subir y venirse", comenta Castro. No obstante, "para los perros de la Protectora que les den cariño y caricias, les viene de maravilla", agrega. No es de extrañar, por tanto, que ante los buenos resultados el propósito de Adacen sea continuar con la actividad.